

**Licenciada en Psicología**

**Priscila Dalla Costa**

Mat. 2138

priscidc\_29@hotmail.com

Cronograma de atención:

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
	15 a 16 hs		15 a 16 hs	

• Objetivos de tratamiento

Se llevará a cabo un abordaje cognitivo-conductual, donde se abordarán distintos aspectos sobre la conducta y emociones del paciente.

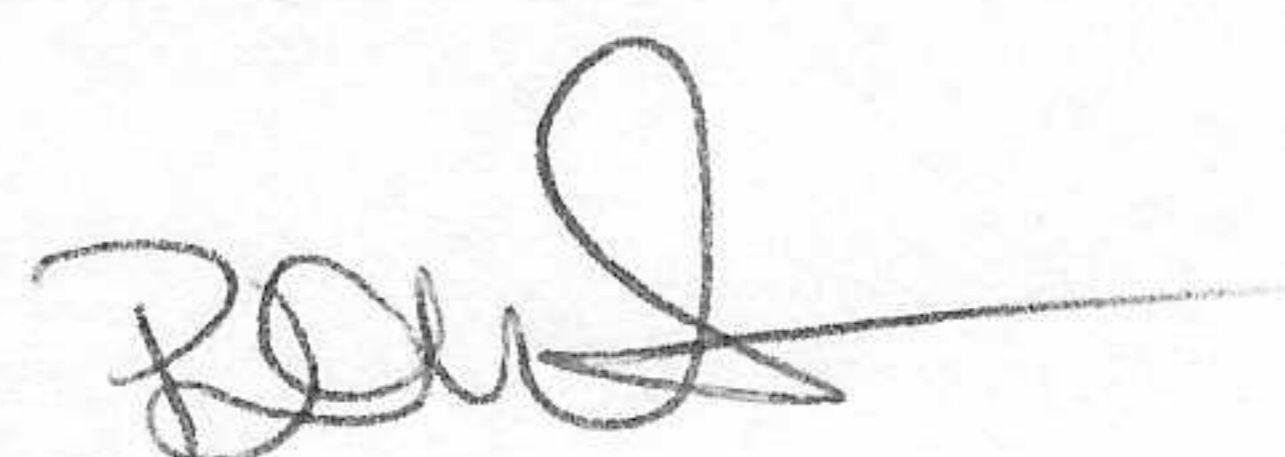
Daré herramientas en:

- Comunicación y lenguaje: Ampliar su vocabulario. Estrategias asertivas de comunicación.
- Habilidades sociales: Diferenciarlas, reconocer las de mayores dificultades. Entrenamiento para potenciarlas.
- Control de emociones: manejo de emociones básicas. Reconocimiento de las propias emociones y la de los demás. Gesticulaciones. Estrategias de regulación emocional.
- Resolución de problemas: alternativas para el afrontamiento de conflictos. Técnicas de control de impulsos. Relajación.
- Organización de hábitos y rutinas: actividades cotidianas, control de tiempo, planificación de tareas en el hogar, seguimiento de horarios. Reconocimiento de normas de convivencia.
- Favorecer hábitos de independencia personal.

• Estrategias:

Para lograr estos objetivos, se llevaran a cabo diversas actividades, en formato papel y a través de juegos. Se le presentarán diversos desafíos, con dificultad ascendente en la medida que vayan avanzando las sesiones, para que él superarse.

Priscila Dalla Costa  
Mat. 2138  
Tel: 03404-15598275  
E-mail: priscidc\_29@hotmail.com



**PRISCILA DALLA COSTA**  
**LIC. EN PSICOLOGÍA**  
Mat. 2138